

## Správa o činnosti pedagogického klubu

1. Prioritná os	Vzdelávanie
2. Špecifický cieľ	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
3. Prijímateľ	Základná škola, Kudlovsá 11, Humenné
4. Názov projektu	Gramotnosť – cesta ku kvalitnému vzdelávaniu
5. Kód projektu ITMS2014+	312011Q939
6. Názov pedagogického klubu	Čitateľská gramotnosť
7. Dátum stretnutia pedagogického klubu	08.01.2020
8. Miesto stretnutia pedagogického klubu	ZŠ Kudlovsá 11, Humenné Počítačová učebňa-multifunkčná
9. Meno koordinátora pedagogického klubu	Mgr. Iveta Feiglová
10. Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy	<a href="http://www.zskudhe.sk">www.zskudhe.sk</a>

### 11. Manažérske zhrnutie:

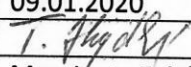
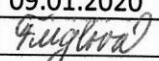
- krátka anotácia
- supervízia, supervízor, rámcový proces supervízie
- stres a jeho príznaky
- zvládanie stresu
- záťažové situácie ovplyvňujúce prácu pedagóga a ich vznik
- vyhorenie

**12. Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:**

1. Supervízia – vysvetlenie pojmu, čo ponúka supervízia, základné formy supervízie, čo by mala respektíve nemala byť supervízia
2. Rámcový proces supervízie – podmienky sedenia, príprava supervízora, zahrievacie kolo, vytvorenie kontaktu.
3. Aktivity zamerané na zvládanie stresu, stres, príznaky stresu.
4. Vyhorenie – 5 fáz vyhorenia, praktické ukážky a odporúčania vedúce k prevencii vyhorenia. Odborný lektor v skratke vysvetlil základné pojmy danej témy a predviedol aktivity zamerané na predchádzaniu vyhorenia.
5. Diskusia členov Pedagogického klubu na problematiku stretnutia – vlastná skúsenosť a spôsob riešenia vzniknutej situácie.

**13. Závery a odporúčania:**

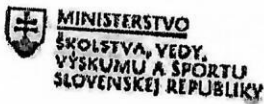
- dôsledné plánovanie a rozdelenie času na prácu a odpočinok
- plánovanie dovolenky – zamerať sa na to, aby sme aspoň 2 týždne počas roka len odpočívali
- selektovať spoločnosť ľudí s ktorými sa stretávame – uprednostňovať ľudí s pozitívnym myslením
- rekapitulácia toho čo sa nám podarilo na konci každého dňa
- v krízových a záťažových situáciách vytvoriť priestor na pauzu
- zdravý životný štýl
- zamyslieť sa nad motiváciou v práci
- postarať sa a viesť zdravý, zmysluplný a aktívny život
- zaobstaráť supervíziu

14. Vypracoval (meno, priezvisko)	Mgr. Tatiana Hajduková
15. Dátum	09.01.2020
16. Podpis	
17. Schválil (meno, priezvisko)	Mgr. Iveta Feiglová
18. Dátum	09.01.2020
19. Podpis	

**Príloha:**

Prezenčná listina zo stretnutia pedagogického klubu

Príloha správy o činnosti pedagogického klubu



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky sociálny fond  
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM  
ĽUDSKÉ ZDROJE

Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
Prijímateľ:	Základná škola, Kudlovska 11, Humenné
Názov projektu:	gramotnosť - cesta ku kvalitnému vzdelávaniu
Kód ITMS projektu:	31 2011 Q 939
Názov pedagogického klubu:	Čitateľská gramotnosť

PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: POČÍTAČOVÁ UČEBŇA

Dátum konania stretnutia: 8. 1. 2020

Trvanie stretnutia: od 13<sup>45</sup> hod do 15<sup>45</sup> hod

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1.	IVETA FEIGLOVA	Feigl	ZŠ - KUDLOVSKÁ
2.	ADRIANA JANOSOVÁ	Janos	ZŠ KUDLOVSKÁ
3.	JANA KOŤISKOVA	Kotiskova	ZŠ KUDLOVSKÁ
4.	TATIANA HAJDUKOVÁ	T. Hajduk	ZŠ KUDLOVSKÁ
5.	ANNA DAŇOVÁ	Danová	ZŠ Kudlovska
6.	ANDREA TOMČÍKOVÁ	Tomček	ZŠ Kudlovska
7.	ŠTEFÁNIA BÄČOVÁ	Báčová	ZŠ KUDLOVSKÁ

