

Milí žiaci a žiačky,

V čase, kedy sa odporúča zostať doma a ochrániť seba a svoje okolie pred koronavírusom, ste ohrození dvakrát, vírusom a niekedy aj správaním, ktoré nie je v súlade s prijatými normami spoločnosti..

Život v karanténe prináša mnoho zmien. Jednou z nich je aj rodinný život pod jednou strechou v režime NONSTOP.

Rodičia v týchto chvíľach sa stali učiteľmi, vychovávateľmi, manažermi, homeofficeovými zamestnancami, kuchármi, niekedy aj rozhodcami v súrodeneckých škriepkach.....to si vyžaduje o mnoho viac trpezlivosti a tolerantnosti z oboch strán.

Vzdelávanie sa prenieslo zo školských lavíc do online priestoru a pohybujete sa vo virtuálnom svete viac ako inokedy. Realita je žiaľ taká, že na internete na k vám dostanú informácie, ktoré nie sú pre vás vhodné či chcete, alebo nie. Vďaka zdanlivej anonymite sú páchatelia odvážnejší a krutejší ako v reálnom svete o to viac, že svoju obeť nevidia.

Vzhľadom na aktuálnu situáciu je preto dôležité, neostávať so svojimi problémami sami. Je dôležité, aby ste vedeli, že aj v tomto období sú tu pre Vás rodičia, učители, psychológovia a blízki kamaráti, ale aj rôzne online linky, kde môžete písať a zveriť sa ľuďom, ktorí Vám pomôcť môžu a vedia. Tieto linky a kontakty Vám dnes dávam do pozornosti.

Postupne k témam násilia, ich formám, ako ich rozpoznať, ako sa násiliu ubrániť, prinesieme viac informácií v spolupráci s psychologičkou Mgr. Katarínou Murníkovou.

Mgr. Jana Buričová
Koordinátorka ochrany detí pred násilím
ÚPSVR Humenné

Kontakty:

<https://detstvobeznasilia.gov.sk/index.php/institucie/>

<https://www.facebook.com/ipcko/>

<https://ipcko.sk/chcem-sa-zabit/>

<https://ipcko.sk/chatova-poradna/>

<https://ipcko.sk/emailova-poradna/>

<https://www.stalosato.sk/stalo-sa-mi-to/sme-tu-pre-teba-na-linkach-dovery/>

<http://www.ldi.sk/dospeli/?fbclid=IwAR3THKAXqVxGF3rZHUjxCmvt7GbO9xup-jUWAfX8hCGEmKhThgigvzbqzhLY>

<https://www.facebook.com/pomocobetiam.sk/>

<http://pomoc.sk/>

<https://www.linkadeti.sk/domov>

Linka detskej dôvery 055/2347272, 0907 401 749

Linka detskej istoty 116 111

Linka pre obeť násilia 0850 111 321

Linka Nezábudka 0800 800 566

ÚPSVR Humenné, Oddelenie sociálnoprávnej ochrany a sociálnej kurately 057/2440600

ÚPSVR Humenné referát poradensko-psychologických služieb 057/2440 641, 057/2440 642

Polícia (akutný problém) 158